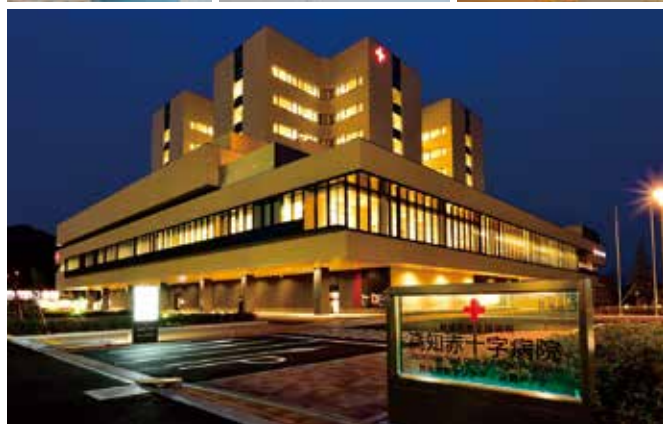
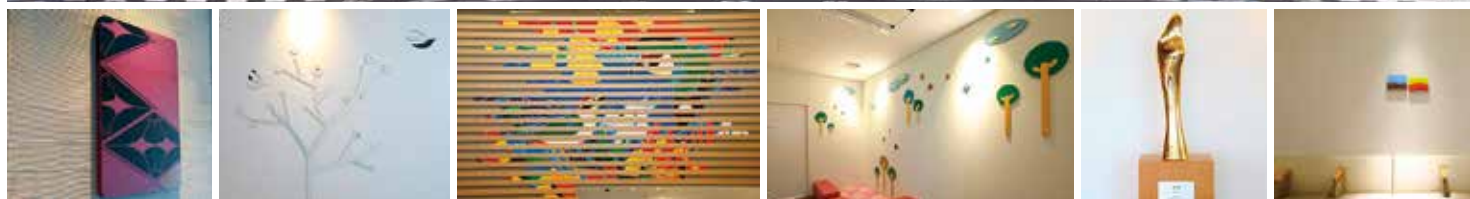


こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌

2019.5
vol.52

ご自由にお持ち帰りください



高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の権利が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえで受けください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。

「患者支援センター」



03

「地域医療連携部門」

Community medicine cooperation



出前講座

地域医療支援病院として「病病連携」・「病診連携」を推進し、適切で切れ目のない医療を提供できるよう地域の医療機関との連携強化に努めています。

また、地域の医療機関の質の向上と連携を目的とした医療者向けの『出前講座』を開催しています。

04

「医療相談部門」

Medical consultation

患者・ご家族の皆さまからのご相談やご意見をお伺いしております。医療に関してご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

▶ こんな時にご相談ください

- ・医療費の心配や生活費などの経済的な不安
- ・福祉サービス、制度の利用について知りたい
- ・介護の不安、介護サービスの利用について
- ・転院・退院に伴い生じる様々な問題への相談
- ・その他、治療に伴って起こる心理的・社会的な問題など



急性期医療から次のステージへ

地域の安心と信頼をつなぐ

患者さまに安心して医療を受けていただけるように、受診・入院から退院まで多職種で総合的にサポートする「患者支援センター」を開設しました。

01

「入退院支援部門」

Hospital admission support

入院当日の受付や入院を予定されている患者さまやご家族に対し、看護師等による面談を実施しています。

また、退院時には安心して在宅や転院先へ移行ができるよう、社会福祉士や在宅看護専門看護師が院内外の関係者と連携し調整を行っています。

入院前や入院中の不安や疑問などがありましたら、お気軽にご相談ください。

多職種による
カンファレンスを実施



02

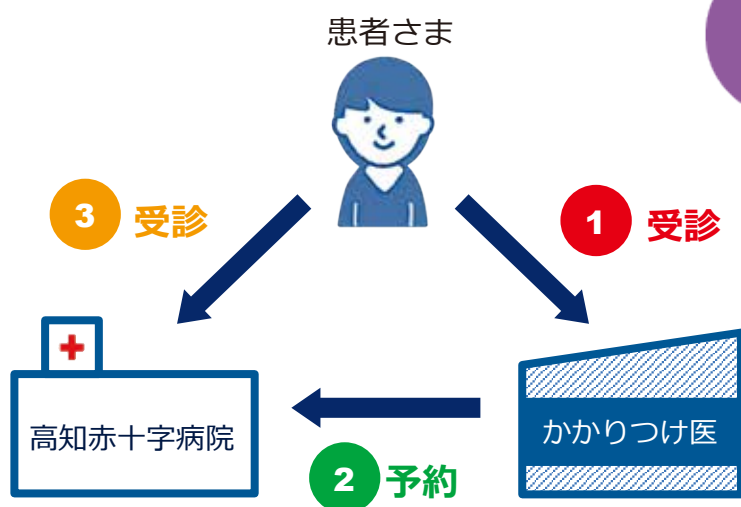
「紹介患者受付部門」

Referral patient reception

紹介患者さまの受付及びかかりつけ医療機関と当院との連携窓口です。紹介状をお持ちの患者さまがスムーズに受診できるよう、専用の受付で予約・受付業務を行っています。

紹介の際には、かかりつけ医より当院の受診予約ができます。

ご受診の際は、2 階 総合受付カウンター 1 番窓口「患者支援センター」へお越しください。



当院は、あらかじめ登録した地域のかかりつけ医と当院の医師が共同で診察できる「開放型病院」です。患者さまが適切な治療を受ける事ができ、退院後も切れ目のない医療が継続できるよう、研修会等を通して地域の先生と交流を深め、連携強化に努めています。

医療の制度 あし・つし

Vol. 14

ちゅと※
聞いてみて!



※ちゅと…
土佐弁で「ちょっと」という意味。

『ひとり親家庭への医療費助成』を ご存知ですか？

「ひとり親家庭医療費助成」は、18歳までのお子さんがいるひとり親家庭や、ご両親のいないお子さんとその養育者の医療費のうち、保険診療分の一部負担金を助成するものです。

対象となる方

医療保険（国保やけんぽ協会など）に加入している方で、原則、所得税が非課税の世帯

助成の範囲

医療費の保険診療の自己負担額と薬剤の自己負担額で、食事代は含まれません。

申請する場所

子育て給付課（第二庁舎2階）（土曜・日曜・祝日を除く）
〒780-8571 高知市本町5丁目1番45号（第二庁舎2階）
Tel：088-823-9447 Fax：088-823-9368



現在支給されている方も、有効期限が「6月30日」までです。自宅に更新の手続き書類が郵送されます。手続きが遅れると資格を失う場合がありますので、ご注意ください。

一人で悩まず、どんなことでも、いつでも、2階 医療相談室にご相談ください！

医療相談室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちゅと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 森本 愛

豚肉と枝豆の梅生姜焼き



材料(1人分)

枝豆…………… 10g
豚肉…………… 60g
玉ねぎ…………… 50g
油…………… 大さじ1/2杯
(調味料A)
醤油…………… 大さじ1/2杯
みりん…………… 大さじ1/2杯
酒…………… 大さじ1/2杯
砂糖…………… 小さじ1杯
梅干し…………… 1/2個
生姜(すり下ろし)… 2.5g

作り方

- 1 枝豆は塩ゆでして、皮から取り出しておく。玉ねぎは薄くスライスする。梅干しは種を取り、刻んでおく。
- 2 フライパンに油を熱して、豚肉、玉ねぎを入れて中火で炒める。
- 3 豚肉の色が変わったら、枝豆と混ぜ合わせた(調味料A)を入れて、全体に照りが出るまで中火で炒める。
- 4 皿に盛りつけて、できあがり。

栄養成分:1人分

エネルギー 299kcal
たんぱく質 13.9g
塩分 2.1g

これからが旬の枝豆に多く含まれるビタミンB1は、糖質をエネルギーに変える働きがあり、疲労回復にも効果があるとされています。また、梅には疲労回復に効果のあるクエン酸や、食欲を増進させる働きもあるので、蒸し暑くて食欲がない時にもお勧めです。



いつもの生姜焼きに
旬の素材と
アクセントを加えて
美味しくアレンジ!

皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。
(088-822-1201 (代表))

